



北京大学 护理学院

Peking University School of Nursing



如何撰写课题计划书

北京大学护理学院 路潜



北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

项目评审情况

102项申请

批准96项

立项 39+5项

修改后 立项52项

实验类41项

调查类41项

临床类14项



北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

项目申请书

研究背景

研究目的

研究内容

研究方法

技术路线

项目计划书

研究背景

研究思路

研究方法

经费使用计划



北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

研究的基本过程

- 选题
- 文献查阅
- 研究设计
- 资料收集（开展实验）
- 资料整理与分析
- 论文撰写



北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

研究的基本过程

- 选题
 - 文献查阅
 - 研究设计
 - 资料收集（开展实验）
 - 资料整理与分析
 - 论文撰写
- 研究计划书



选题

- 选择、形成和确定需要研究和解决的**科学问题**
- 问题的类型
 - 是什么？ (what) (描述)
 - 为什么？ (why) (解释)
 - 怎么样？ (how) (预测与控制)



选题

■ 举例

- 长学制临床医学本科生阶段压力源及应对方式研究
- 北京城区空巢老人抑郁的社会影响因素调查
- 北京大学女大学生对经期护理认知、态度、行为及影响因素的调查分析
- 医学研究生科研诚信知识与态度的调查研究
- 北京大学医学部电开水器水质调查分析



北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

选题

■ 举例

- 超声预测胎盘植入围术期结局的相关研究
- 体外受精胚胎移植技术中新鲜或冻融胚胎移植对妊娠及胎儿结局的影响
- 经前内入路关节镜下前交叉韧带重建术中股骨骨道后壁破裂与后壁正常患者的临床短期随访对照研究
- 居家肢体功能锻炼对老年人下肢肌肉改善效果的研究



北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

选题

■ 题目

- 具体、明确，表达出必要的信息，如研究对象、主要变量及（或）干预因素
- 长学制临床医学本科生本科阶段压力源及应对方式研究
- 体外受精胚胎移植技术中新鲜或冻融胚胎移植对妊娠及胎儿结局的影响
- 居家肢体功能锻炼对老年人下肢肌肉改善效果的研究



北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

选题

■ 题目

- 具体、明确，表达出必要的信息，如研究对象、主要变量及（或）干预因素
- ✓ 对实际工作有借鉴意义
- ✓ 有新意，避免完全重复
- ✓ 问题不可过大，不能贪多



选题

- 解决大学新生适应问题的参与式行动研究
- 宿舍环境对大学生睡眠的影响调查及宿舍睡眠行为干预研究
- 牙菌斑显色产品的现状及应用前景的调查分析
- 我国临床药学专业研究生生源与我校毕业生现状调研分析
- 北京市三级甲等医院住院患者依从性影响因素研究
- 社区糖尿病足预防志愿课堂
- 新药达伯西汀治疗早泄的有效性和安全性调查及男科门诊早泄流行病学调查
- 探究腔镜甲状腺切除术的影响因素与最佳方案

项目申请书

研究背景

研究目的

研究内容

研究方法

技术路线

项目计划书

研究背景

研究思路

研究方法

经费使用计划



北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

研究背景

- 研究现状分析及立题依据
 - 介绍国内外研究状况，比较目前的各种观点，着重说明本课题目前存在的争论焦点
 - 说明国内外研究已经达到水平，还存在什么问题以及发展趋势等，指明研究方向，提出可以解决的方法
 - 说明选题的意义，并为研究方案的选择做铺垫



北京市养老院老年人对照护人员关怀行为现状的评价

关怀(care), 又称人性关怀、人文关怀、关爱。护理学家Leininger^[1]在其理论中提出“关怀即是护理, 护理即是关怀”。说明了关怀在护理工作的重要性。我国于1999年开始步入老龄化社会, 日前, 中国社科院发布了《2014年中国社会形势分析与预测》。显示2013年我国60岁及以上老年人口已达2亿, 成为世界上唯一一个老年人口过亿的国家, 并且指出在近20年我国老年人口仍将以每年1000万的速度增加, 人口老龄化速度高于世界老龄化速度^[2]。随着我国人口老龄化加速, 养老服务需求不断增加。同时, 随着计划生育的实施和生育观念的改变, 我国的独生子女家庭越来越多。据专家估算, 我国独生子女人数于2007年末就已超过1.5亿, 并且还在以每年约500万的速度递增^[3]。然而, 有研究者指出, 约有2/3的独生子女无法为父母提供生活照顾^[4]。可见, 家庭养老能力在不断的下降。家庭养老功能的不断弱化, 使得我国传统的家庭养老模式逐渐发生了变化, 越来越多的老人将会选择机构养老^[5]。入住养老院后, 除了随着年龄增长出现的各种生理功能衰退外, 老人与子女及以前的朋友分离, 其社会功能减弱, 比居家老人更容易出现焦虑、抑郁、孤独等负性心理反应^[6-7]。研究显示, 在老人的照护过程中融入关怀, 对于消除抑郁悲伤情绪, 提高老人的生活质量具有重大作用^[8]。因此, 本文旨在调查北京市养老院老年人对照护人员关怀行为提供现况的评价, 从而发现不足, 为养老院的管理者提供参考, 以更好地满足老人的需求, 为老人提供更好的关怀照护服务。

项目申请书

研究背景

研究目的

研究内容

研究方法

技术路线

项目计划书

研究背景

研究思路

研究方法

经费使用计划



北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

研究思路

- 简单总结研究现况，并概括研究目的、研究内容、主要研究方法和意义
 - 随着我国人口老龄化加速，机构养老需求也不断增加。养老机构照护人员的关爱行为与老人的生活质量密切相关，老人们对照护人员的关爱行为的评价也将成为评价养老机构照护质量的重要指标。本研究拟采用横断面研究方法，以北京市养老院老年人为研究对象，采用问卷调查法，了解其对照护人员关怀行为感知状况，分析照护人员在关怀行为方面的不足，为今后提高照护质量提供依据。



北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

项目申请书

研究背景

研究目的

研究内容

研究方法

技术路线

项目计划书

研究背景

研究思路

研究方法

经费使用计划



北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

研究方法

- 研究类型
- 研究对象
- 干预方法
- 资料收集内容与方法
- 资料分析方法

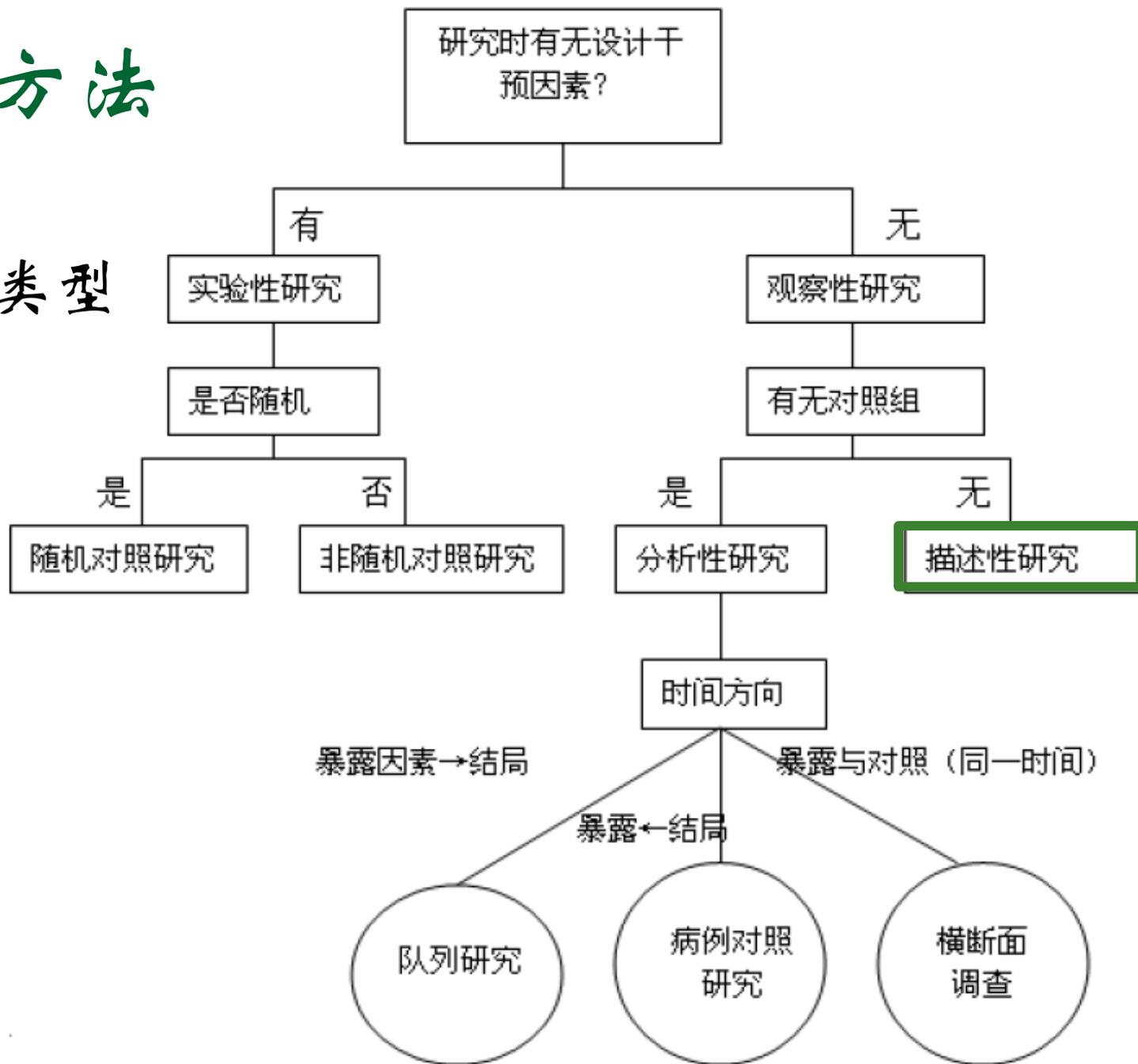


北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

研究方法

■ 研究类型



研究方法

■ 研究类型

□ 描述性研究

- 患者对口腔医学专业实习医师认同度及影响因素的研究
- 北京市大学生急救知识掌握状况的调查
- 北京市重点高校大学生健康素养调查
- 北京市公交司乘人员饮水、排尿及相关健康状况调查

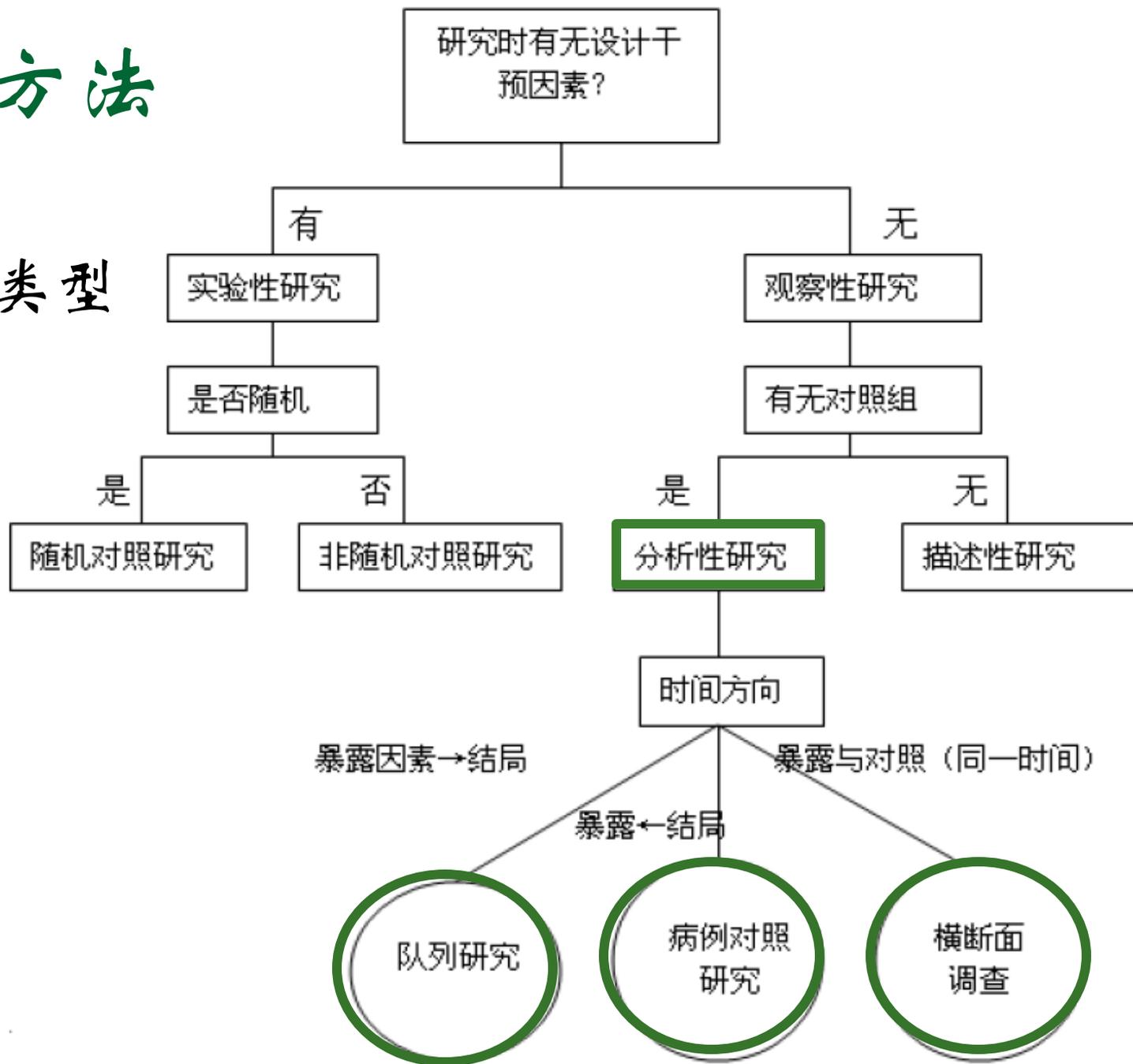


北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

研究方法

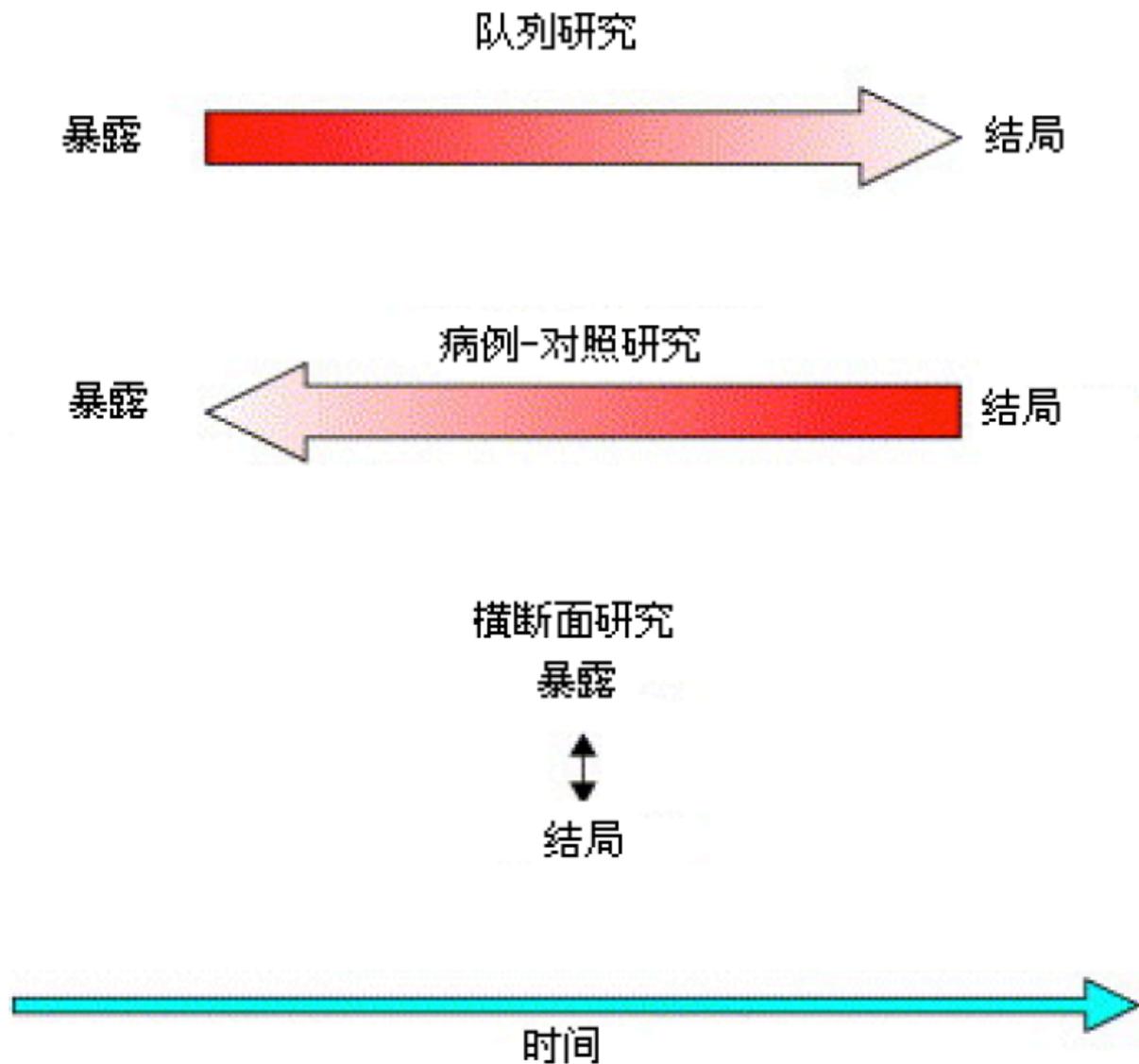
■ 研究类型



研究方法

■ 研究类型

□ 分析性研究



研究方法

■ 研究类型

□ 分析性研究

- 性格特征对大学生婚前性行为意向的影响
- 超声预测胎盘植入围术期结局的相关研究
- 体外受精胚胎移植技术中新鲜或冻融胚胎移植对妊娠及胎儿结局的影响
- 经前内入路关节镜下前交叉韧带重建术中股骨骨道后壁破裂与后壁正常患者的临床短期随访对照研究

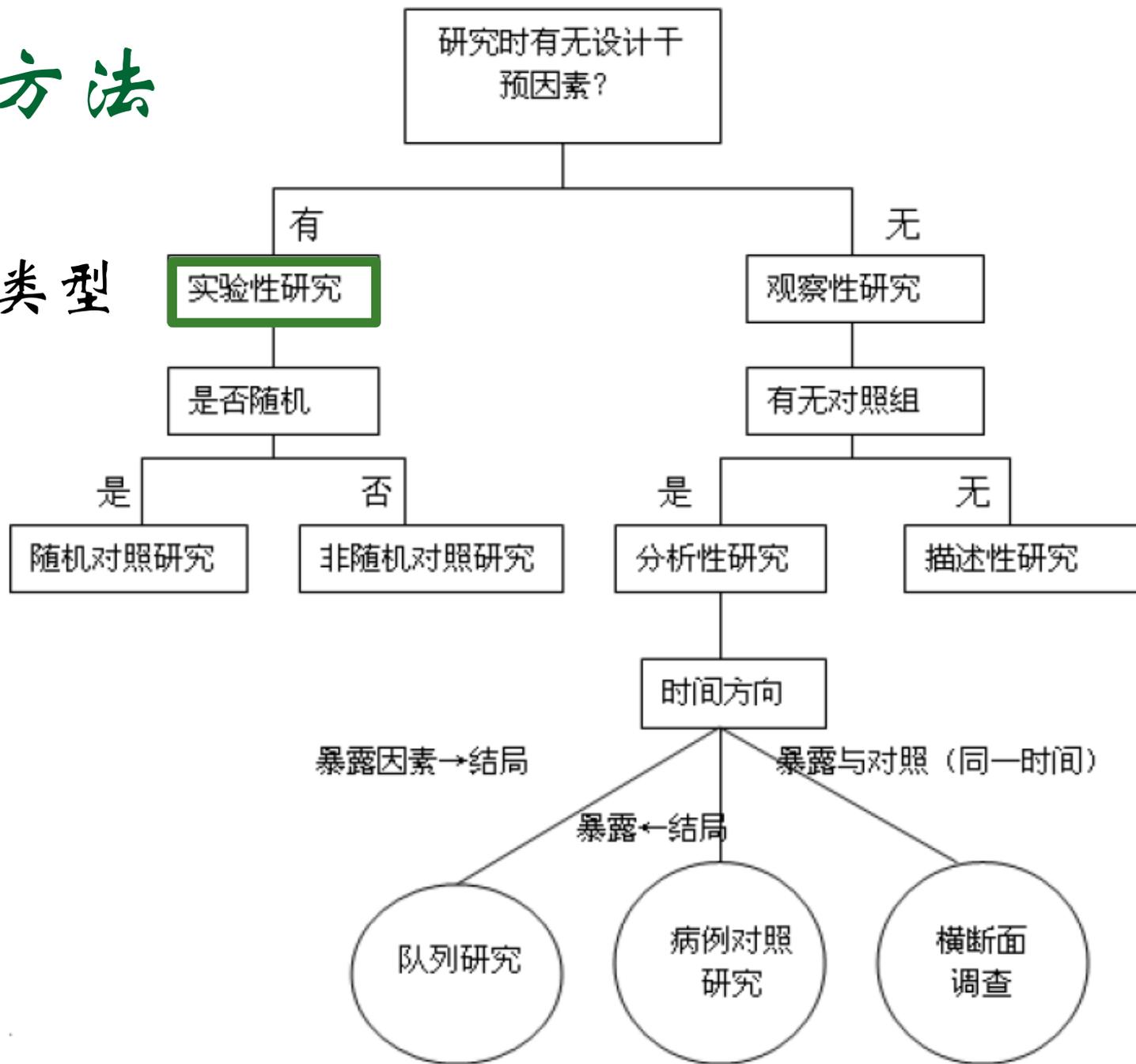


北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

研究方法

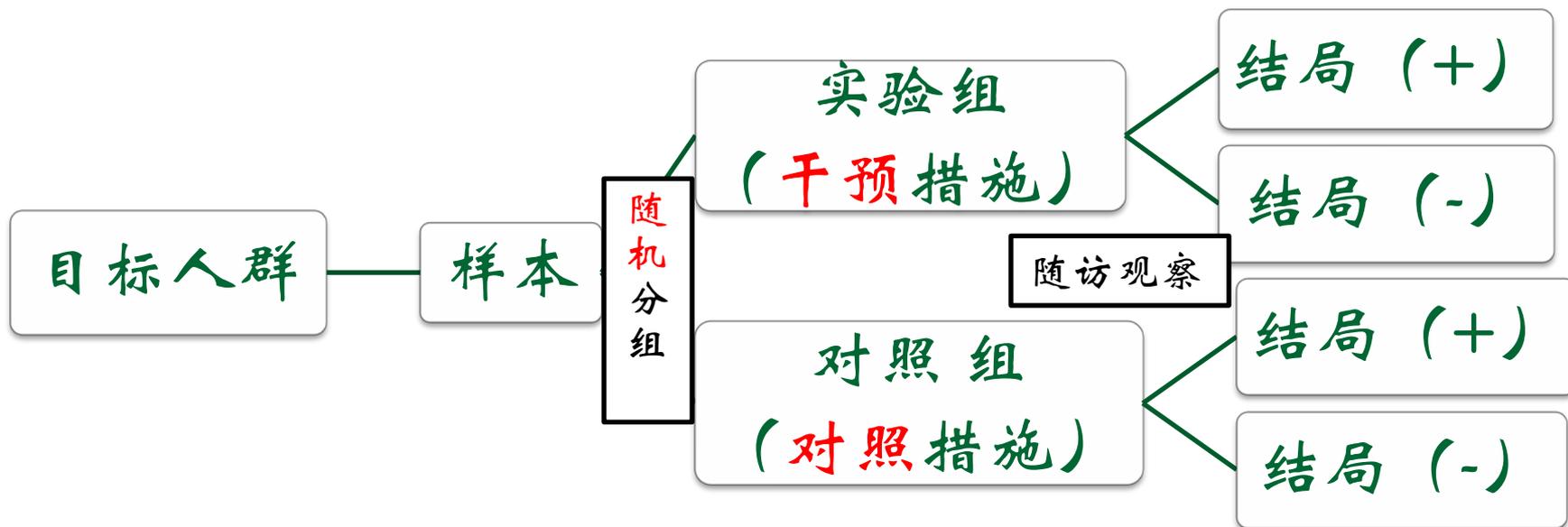
■ 研究类型



研究方法

■ 研究类型

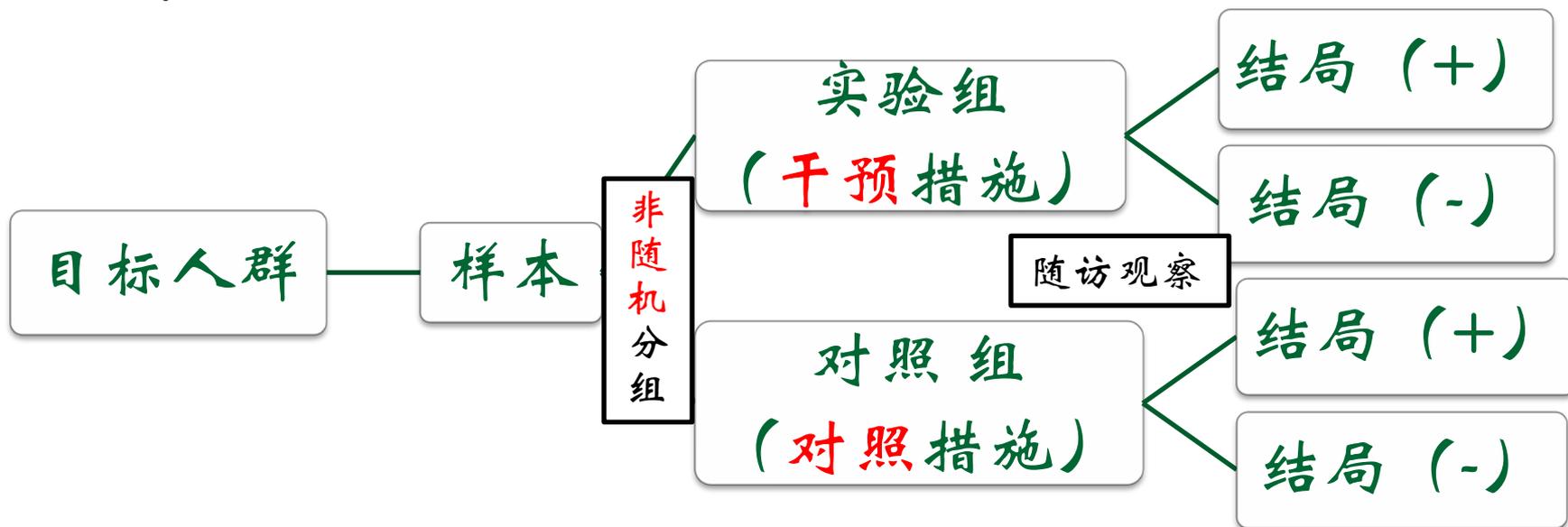
■ 随机对照研究



研究方法

■ 研究类型

■ 非随机对照研究



研究方法

■ 研究类型

- 居家肢体功能锻炼对老年人下肢肌肉改善效果的研究
 - 两种居家肢体功能锻炼方法，持续8周
 - 48名老人随机分组
 - 结局指标：肌肉量及肌肉功能、参与者感受及建议



北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

研究方法

■ 研究类型

■ 探究腔镜甲状腺切除术的影响因素与最佳方案

□ 两种入路：经腋窝-乳晕、完全经腋窝

□ 按照病人的意愿非随机分组

□ 结局指标：手术时间、术中出血量、严重并发症、术后疼痛、住院时间、住院费用、术后近期疗效

□ 控制因素：入路面积、皮瓣分离深度、BMI

研究方法

■ 研究对象

- 样本来源、纳入及排除标准
- 抽样方法
 - 随机抽样
 - 非随机抽样
- 样本量
 - 估算方法
- 分组方法



北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

研究方法

■ 干预方法

- 本研究为随机对照研究设计。采用随机方法将研究对象分为对照组与干预组。
 - 对照组：实施常规护理方法
 - 干预组：在常规护理的基础上，实施以促进淋巴回流及避免淋巴液生成增多的降低风险方案



研究方法

■ 资料收集内容

- 长学制临床医学本科生阶段压力源及应对方式研究
 - 描述长学制临床医学本科生阶段压力源及应对方式的现况
 - 分析长学制临床医学本科生阶段压力源及应对方式的特征



北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

研究方法

■ 资料收集内容

□ 长学制临床医学本科生阶段压力源及应对方式研究

■ 一般资料：性别、年龄、年级、班级……

■ 压力源状况

■ 应对方式状况

■ 其他相关因素？



北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

研究方法

■ 资料收集内容

- 体外受精胚胎移植技术中新鲜或冻融胚胎移植对妊娠及胎儿结局的影响
 - 孕产妇一般资料
 - 胚胎移植技术方式
 - 妊娠及胎儿结局状况
 - 可能影响妊娠及胎儿结局的情况



研究方法

■ 资料收集方法

- 问卷法
- 访谈法
- 观察法
- 生物医学测量法
- 档案记录法
- Delphi法（专家咨询法）



北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

研究方法

■ 资料收集方法

□ 问卷法

- 常用的收集资料方法

- 自设问卷或应用成熟的量表

- 与研究目的相一致

- 适用人群、信效度状况、评分标准、使用方法



北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

研究方法

■ 资料分析方法

□ 资料的类型

■ 文字

□ 内容分析法等

■ 数据

□ SPSS、SAS等统计软件

□ 描述性分析、推断性分析等



研究方法

例：本研究为描述性研究之纵向研究设计。采用便利抽样方法选择2007年1月至2007年12月期间在北京大学第三医院肾内科腹膜透析中心开始腹膜透析的病人作为研究对象，计划对愿意接受随访且符合随访条件的病人进行为期1年的随访观察。病例排除标准为：①不能站立或截肢者；②安装有心脏起搏器不能进行生物电阻抗测定；③足底角质层过厚无法测出体成分数据者；④意识不清不能配合测量者；⑤体内存在金属物质如内固定器、人工关节等可能影响测定结果者；⑥相关临床数据记录不全者。



北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

研究方法

例：随访资料包括：①一般人口学资料及临床情况：包括性别、年龄、身高、体重、开始透析时间、透析方案、腹膜功能情况、尿量、肾功能、总胆固醇、低密度脂蛋白、高密度脂蛋白、甘油三脂、白蛋白、血红蛋白、空腹血糖、血压、血磷、血钙、C-反应蛋白。上述资料均由病历资料中获取。同时收集病人在研究期间的和转归情况。②体脂分布情况：采用采用日本TANITA公司生产的MC-190体成分测量仪进行体成分分析。③大动脉僵硬情况：采用脉搏波速度（PWV）反映大动脉僵硬情况。④内皮功能情况：采用肱动脉血管内皮舒张功能反应病人的动脉内皮功能情况。用彩色超声测定肱动脉血管内皮舒张功能。



北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

研究方法

例：统计分析方法：原始数据采用Excel录入，SPSS12.0 统计软件进行分析。采用描述性统计分析方法描述病人在随访期间的体成分、PWV、FMD以及代谢综合征发生情况。采用相关分析以及推断性统计分析分析体成分、PWV、FMD的关系。



北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

项目申请书

研究背景

研究目的

研究内容

研究方法

技术路线

项目计划书

研究背景

研究思路

研究方法

经费使用计划



北京大学 护理学院

内外科护理学教研室

研究是一个痛并快乐的过程！



内外科护理学教研室